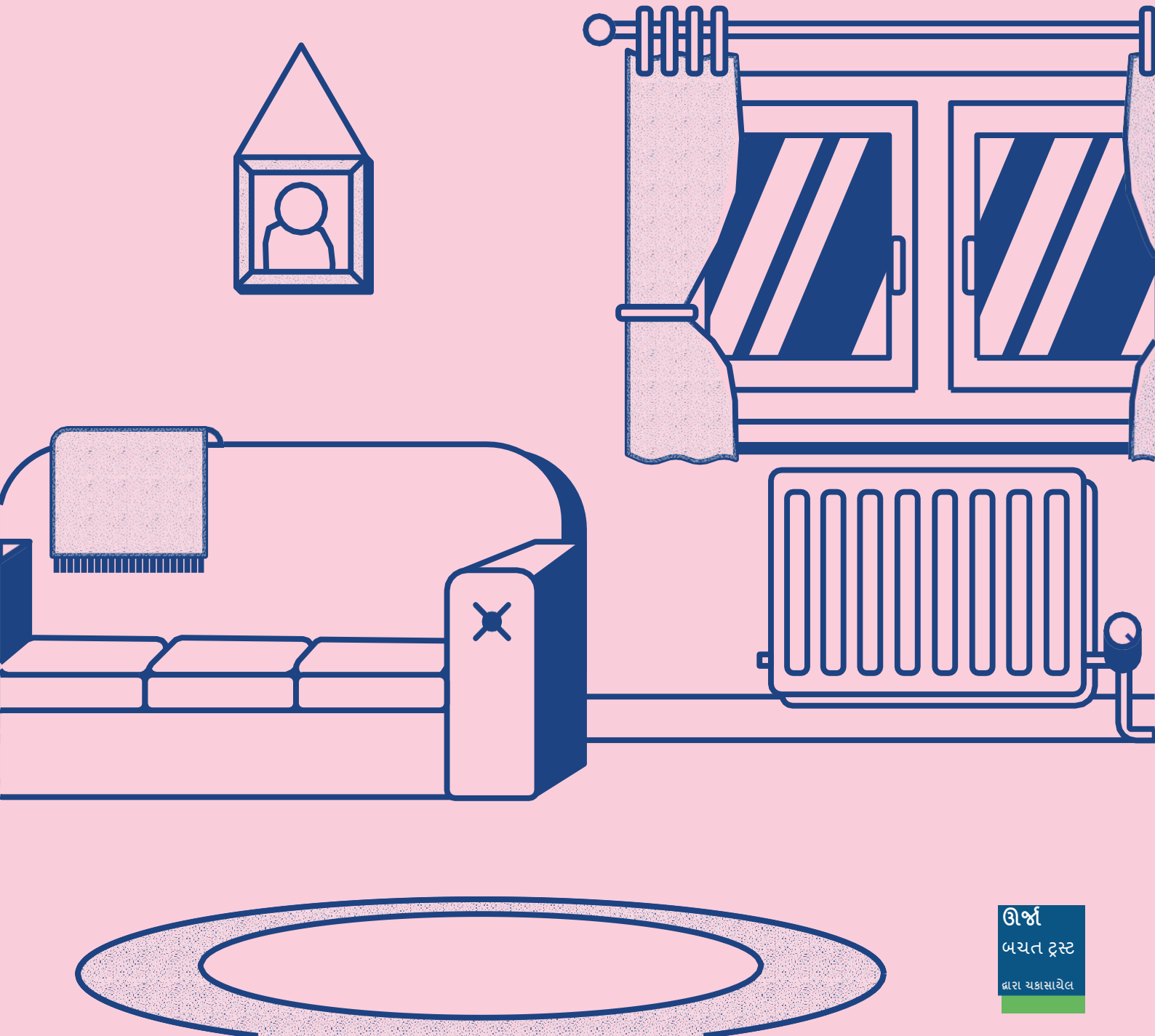


સ્વસ્થ ઘર માટેની હેન્ડબુક



ઘનીકરણ (કન્ડેન્સેશન) માટે નિવાસીની માર્ગદર્શિકા



પરિચય

બધા ઘરોમાં ધનીકરણનું જોખમ હોય છે, ખાસ કરીને શિયાળાના મહિનામાં. તમારા ઘરમાં વધારે ધનીકરણથી ફૂગના ફેલાવા જેવી સમસ્યાઓ આવી શકે છે, જે તમારા સ્વાસ્થ્ય અને તમારા ઘરના વાતાવરણ પર અસર કરી શકે છે. ઓછા સ્તરનું ધનીકરણ સામાન્ય રીતે સમસ્યા નથી, અને તેને રોકવા માટે આપણે બધા કેટલાક રોજિંદા કાર્યો કરી શકીએ છીએ. એટલા માટે અમે ઊર્જા બચત ટ્રસ્ટ સાથે મળીને આ હેન્ડબુક બનાવવા માટે કામ કર્યું છે જેથી તમને ધનીકરણ ને નિયંત્રિત રાખવામાં અને ઘરનું સ્વસ્થ વાતાવરણ જાળવવામાં મદદ કરવા માટે કેટલીક વ્યવહારુ સલાહ આપી શકાય. અમે વિવિધ પ્રકારના ભેજ અંગેની માહિતી પણ શેર કરીશું જેથી તમે કોઈપણ સંભવિત મુશ્કેલીઓને ઓળખી શકો અને જો કોઈ સમસ્યા જણાય તો અમને જાણ કરવાની રીત વિશે પણ માહિતી શેર કરીશું.

તમારા મકાનમાલિક તરીકે, તમને સલામત અને સ્વસ્થ વાતાવરણ યક્ત ઘર પ્રદાન કરવાની અમારી જવાબદારી છે. જો તમે તમારા ઘરમાં કોઈ ભેજ અથવા ફૂગનો ફેલાવ દેખાય અથવા આ ટીપ્સને અનુસરવાથી વધી ગયેલ ધનીકરણ નિયંત્રિત કરવામાં મદદ ન થાય, તો અમને તરત જ જણાવો.

તમે અનુભવી રહ્યા હોય તે કોઈપણ સમસ્યાઓના કારણો જાણવા માટે અમે નિરીક્ષણ કરીશું અને કોઈપણ જોખમો, સંકટ અથવા સમસ્યાઓ અગ્રતા તરીકે ઉકેલાઈ જાય તેની ખાતરી કરવા માટે સાથે મળીને કામ કરીશું.

જો તમને આ હેન્ડબુક વિશે કોઈ પ્રશ્નો હોય અથવા સ્વસ્થ વાતાવરણ યુક્ત અને સલામત ઘર જાળવવા વિશે વધુ સલાહ મેળવવા માંગતા હોય, તો અમારો સંપર્ક કરો જેથી અમે તમારી સહાય કરી શકીએ.

ઘનીકરણ શું છે?

ઘનીકરણ ત્યારે થાય છે જ્યારે હવામાં રહેલ વધારાનો ભેજ ઠંડી સપાટીના સંપર્કમાં આવે છે અને પાણીના ટીપામાં ફેરવાય છે. રસોઈ, સફાઈ, શાવર, સ્નાન અને શ્વાસ લેવા જેવા રોજિંદા કાર્યોથી આપણા ઘરોમાં વધુ ભેજ ઉત્પન્ન થાય છે. બારીઓ અને દિવાલોની સપાટીઓ ઠંડી હોવાના કારણે અને આપણા ઘરમાં વધુ ભેજવાળી, ગરમ હવાને કારણે, શિયાળામાં ઘનીકરણ થવાની શક્યતા વધુ હોય છે.

આપણે શિયાળામાં આપણી બારીઓ અને દરવાજા વધુ બંધ રાખતા હોઈએ છીએ, એટલે કે ભેજવાળી હવાની અવરજવર ખૂબ ઓછી થાય છે. ઓછા સ્તરનું ઘનીકરણ, જેમ કે બાથરૂમના અરીસા પર શાવરમાંથી નીકળતી વરાળથી થતાં ઘનીકરણ પર જો સતત ધ્યાન આપવામાં આવે તો તે સામાન્ય રીતે ચિંતાજનક નથી. જો તમને કોઈ સપાટી પર ઘનીકરણ દેખાય છે, તો તેને સૂકા, સ્વચ્છ કપડા અથવા રસોડામાં વપરાતાં સફાઈના કપડાથી સાફ કરો.

સ્વસ્થ હોમ ટોપ ટિપ

જો તમને સપાટી પર ઘનીકરણ દેખાય, તો તેને સૂકા, સ્વચ્છ કપડા અથવા ટુવાલથી સાફ કરો.



જો તમને તમારા ઘરમાં વધી ગયેલા ઘનીકરણની ચિંતા હોય તો 0300 123 6000 પર અમારો સંપર્ક કરો.

ભેજ શું છે?

ઘનીકરણ એક પ્રકારનો ભેજ છે જે ઘરમાં વધારે પડતી ભીનાશના કારણે થાય છે, પરંતુ અન્ય પ્રકારના ભેજ પણ હોય છે, જેમ કે ફેલાતો ભેજ, આરપાર ઊતરતો ભેજ અને પાઇપલાઇનની ખરાબીના લીધે લાગતો ભેજ. આ પ્રકારના ભેજને કેવી રીતે ઓળખવા તે જાણવું અગત્યનું છે જેથી જો તમને કોઈ સમસ્યા હોય તો તમે અમને જણાવી શકો અને અમે પગલાં લઈ શકીએ.

જો તમને લાગે કે તમારી પાસે વધતી ભીના, ભેજવાળા ભીના અથવા પ્લમ્બિંગ ફોલ્ટ છે, તો 0300 123 6000 પર સીધા જ અમારો સંપર્ક કરો જેથી અમે નિરીક્ષણની વ્યવસ્થા કરી શકીએ અને સમસ્યાને ઠીક કરવા માટે પગલાં લઈ શકીએ.

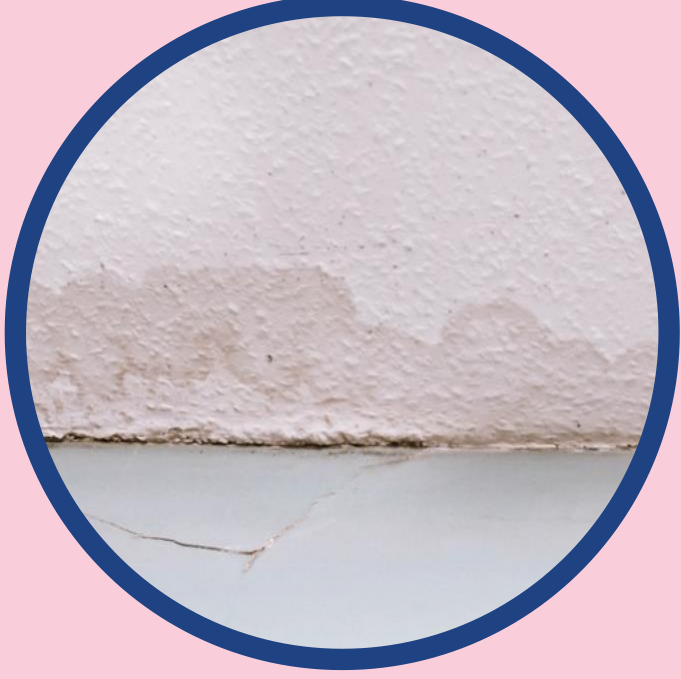
આરપાર ઊતરતો ભેજ

દીવાલોમાં પાણી ઝરવાને કારણે થાય છે અને તે ખામીયુક્ત ગટરિંગ અથવા છત જેવી બાંધકામાત્મક સમસ્યાઓને કારણે થાય છે. તે સામાન્ય રીતે દિવાલો, છત અથવા સ્પષ્ટ કિનારી સાથે એક ગાઢ ભેજવાળા પેચ તરીકે દેખાય છે. વરસાદ પડે ત્યારે આ પ્રકાર નો ભેજ હમેશા વધુ ખરાબ થઈ જાય છે.



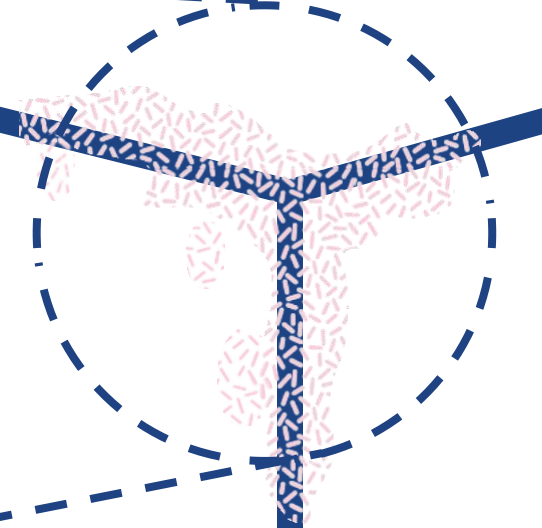
ફેલાતો ભેજ

ફેલાતો ભેજ જમીનમાં રહેલ પાણી દીવાલ થકી ઉપર ચડવાને કારણે થાય છે અને તે ફક્ત નીચેના માળના રૂમ અથવા બેઝમેન્ટને અસર કરશે. તે ખૂબ સામાન્ય નથી અને સામાન્ય રીતે ડેમ્પ-પૂફ કોર્સ તરીકે ઓળખાતા અવરોધ દ્વારા અટકાવવામાં આવે છે. જો તમારા ઘરમાં ડેમ્પપૂફ કોર્સ ન હોય અથવા તે ખરાબ થઈ ગયું હોય, તો ભેજ ફેલાય શકે છે. ફેલાતા ભેજના ચિહ્નોમાં ક્ષતિગ્રસ્ત કિનારીઓ અને લાકડાના પાટિયા, ઉખડતું અથવા દ્રાવ્ય ક્ષાર યુક્ત પ્લાસ્ટર અને પોપડી ઉખડતો રંગ અથવા વોલપેપરનો સમાવેશ થાય છે.



પાઇપલાઇનની ખરાબી

પાઇપલાઇનની ખરાબી જેમ કે ટાંકી અથવા વેસ્ટ પાઇપમાંથી પાણી લીક થવાના લીધે ભેજ લાગી શકે છે. આ સામાન્ય રીતે રસોડામાં અથવા બાથરૂમમાં થાય છે. ભેજવાળી જગ્યાને સ્પર્શ કરવાથી તે ભીની લાગે છે અને બહારનું હવામાન ગમે તેટલું હોવા છતાં તે હમેશા ભેજયુક્ત રહેશે.

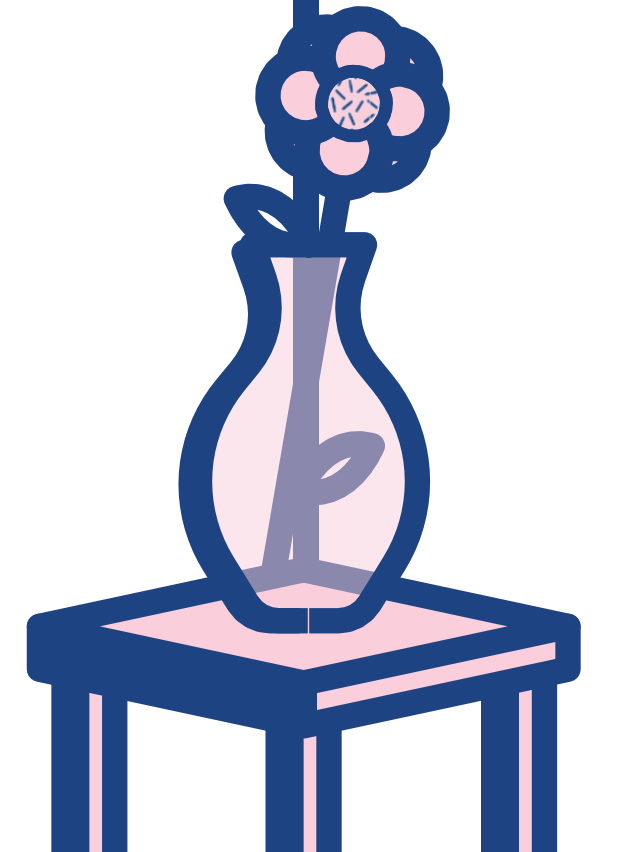


ફૂગ શું છે?

વધી ગયેલ ઘનીકરણ અથવા બાંધકામાત્મક ભેજની સમસ્યાને કારણે છત, દિવાલો અને ફર્શ જેવી સપાટી પર પાણી એકઠું થઈ શકે છે. આનાથી તમારા ઘરમાં પોપડી ઉખડતો રંગ, ઉખડતું વૉલપેપરની અથવા કાળી ફૂગ લાગવી જેવું નુકસાન થઈ શકે છે. કાળી ફૂગ કોઈપણ જગ્યા પર લાગી શકે છે, પરંતુ સામાન્ય સ્થળોમાં બારીઓ, છત અથવા દિવાલોનો સમાવેશ થાય છે. જો કોઈપણ જગ્યાએ તમને ફૂગ લગતી દેખાય,

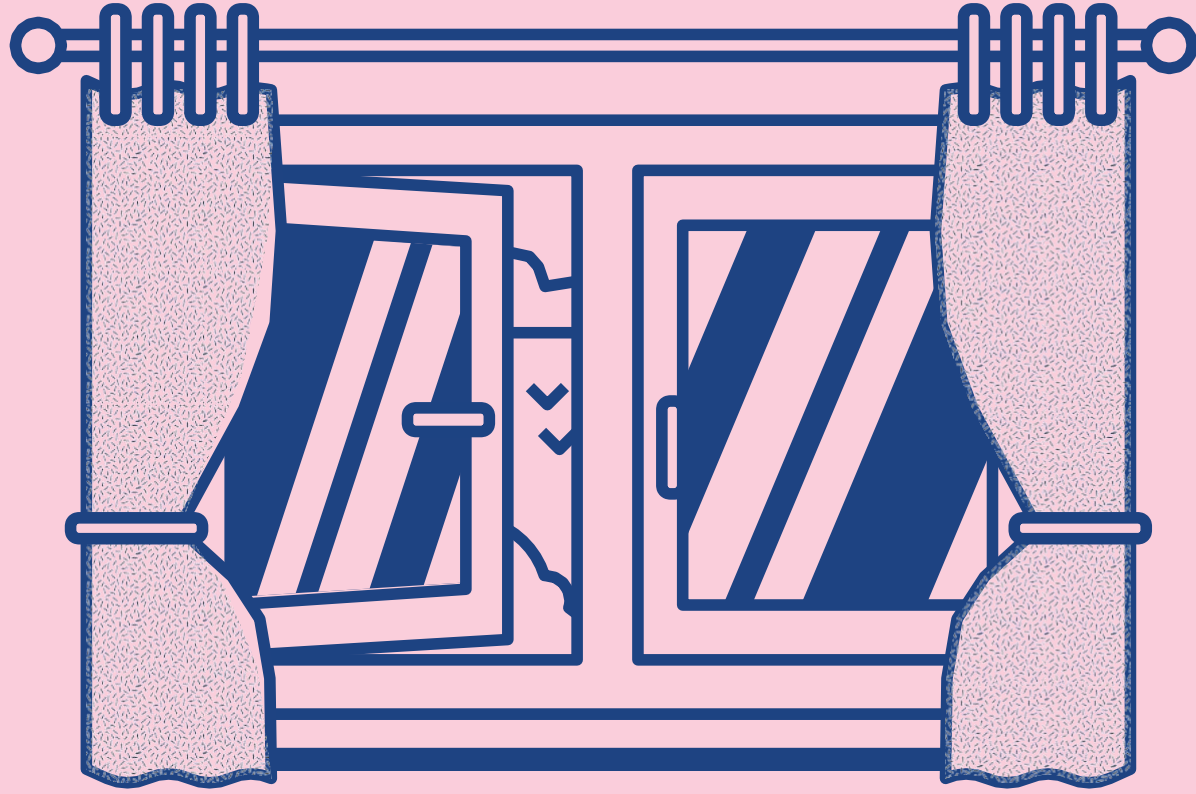
તે મહત્વનું છે કે તેની સારવાર તાત્કાલિક કરવામાં આવે કારણ કે તે ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે અને તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. સ્વચ્છ કાપડ અને સફેદ સરકાના સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરવો એ ફૂગના નાના વિસ્તારોને સારવાર અને દૂર કરવાની અસરકારક રીત છે. સફેદ સરકોનો ઉપયોગ મોટાભાગની સપાટી પર સુરક્ષિત રીતે થઈ શકે છે અને ફૂગને મૂળમાંથી દૂર કરવા માટે તેને પારગમ્ય વસ્તુઓમાંથી તે અંદર જશે.

જો ફૂગ દૂર કર્યા પછી અને આ ટીપ્સને અનુસર્યા પછી પણ પાછી લાગે છે, તો બાંધકામાત્મક સમસ્યા તેનું કારણ હોઈ શકે છે. કૃપા કરીને 0300 123 6000 પર તરત જ અમારો સંપર્ક કરો જેથી અમે તેનું નિરીક્ષણ કરી શકીએ અને સમસ્યાના સમાધાન માટે પગલાં લઈ શકીએ.

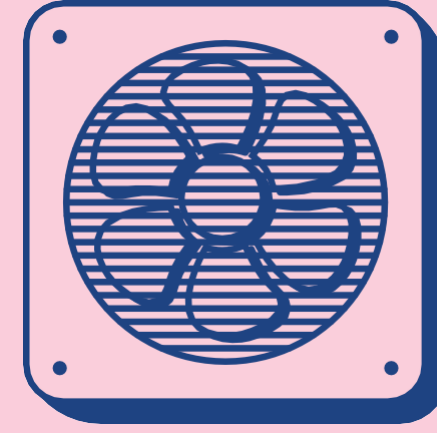


સ્વસ્થ ઘર માટેની સર્વોચ્ચ ટિપ્સ

ઘનીકરણ અટકાવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ, તમારા ઘરમાં ઉત્પન્ન થતા ભેજનું પ્રમાણ ઘટાડવું અને તેને શક્ય તેટલું ગરમ રાખવું અને ઘરમાં હવાની અવરજવર જાળવી રાખવી. આ કરવામાં મદદ કરવા માટે તમને અહીં કેટલીક સ્વસ્થ ઘર માટે સર્વોચ્ચ ટિપ્સ આપવામાં આવી છે.

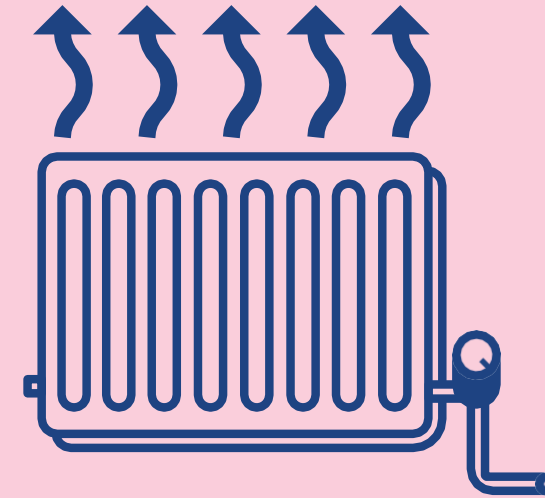
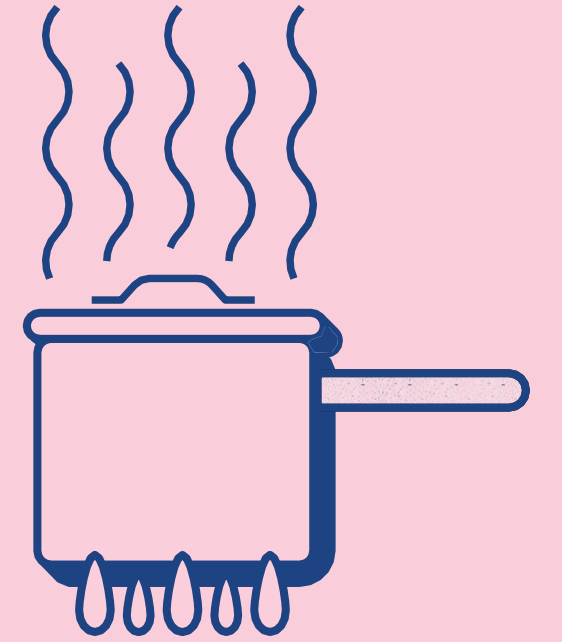


1. રસોઈ કરતી વખતે, શાવર લેતી વખતે, સ્નાન કરતી વખતે અને કપડાં સૂકવતી વખતે બારીઓ ખોલવાથી ભેજવાળી હવા બહાર કાઢવામાં મદદ મળે છે.



2. રસોઈ કરતી વખતે, શાવર લેતી વખતે અને સ્નાન કરતી વખતે તમારા એક્સ્ટ્રેક્ટર પંખાને ચાલુ કરવાથી હવામાં રહેલો વધારાનો ભેજ દૂર થાય છે.

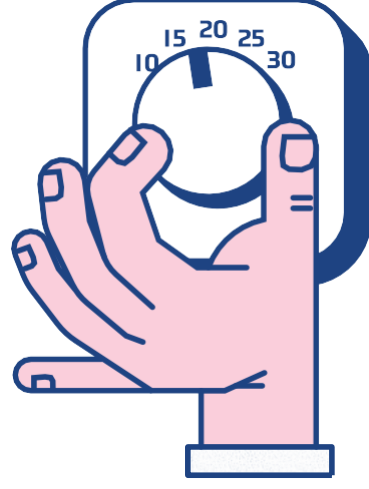
3. રસોઈ બનાવતી વખતે તવા પર ઢાંકણા ઢાંકવાથી હવામાં વધુ પડતો ભેજ જતો અટકાવે છે (અને તમારા ઊર્જા બિલની બચત કરવામાં મદદ કરે છે!)



4. તમારા ઘરનું વાતાવરણ ગરમ રાખવાથી સપાટી પર થતા ઘનીકરણ ને રોકવામાં મદદ મળે છે. અમે સમજીએ છીએ કે ઊર્જાના ભાવમાં વધારો થવાથી તમારા ઘરને ગરમ રાખવું વધુ મુશ્કેલ બની શકે છે. તમારા ઊર્જા બિલમાં મદદ માટે, પૃષ્ઠ 15 પર જાઓ.

સ્વસ્થ ઘર ટોચની ટિપ્સ

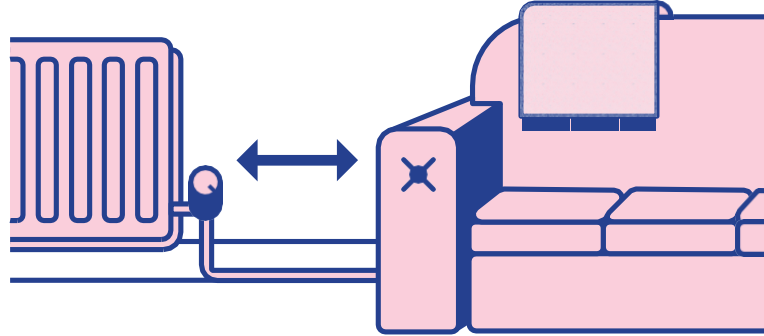
5. જો તમે કરી શકો છો, તો તમારા થર્મોસ્ટેટને સૌથી ઓછા અનુકૂળ તાપમાન (18 – 21°C વચ્ચે ભલામણ કરવામાં આવે છે) પર સેટ કરવાથી તમારા ઊર્જા બિલને ઓછું રાખીને તમને અને તમારા ઘરના વાતાવરણને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદ મળશે. તમારા ઊર્જા બિલમાં મદદ માટે, પૃષ્ઠ 15 પર જાઓ.



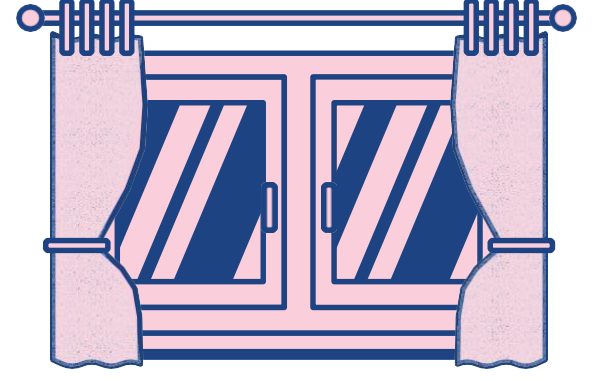
6. કપડાં સૂકવવાથી ભેજ છૂટે છે, તેથી જો ઘરની બહાર કોઈ ખુલી જગ્યા હોય, તો કપડાંને બહાર ખુલી જગ્યામાં કપડાં સૂકવવાથી તમારા ઘરમાં લાગતા વધુ પડતા ભેજ રોકવામાં મદદ મળે છે. ઘરની અંદર સૂકવવા માટેના રેકનો ઉપયોગ કરતી વખતે, બારી થોડી ખોલવાથી અથવા તમારા એક્સ્ટ્રેક્ટર પંખાને ચાલુ કરવાથી વધુ પડતા ભેજને દૂર કરવામાં મદદ મળે છે.



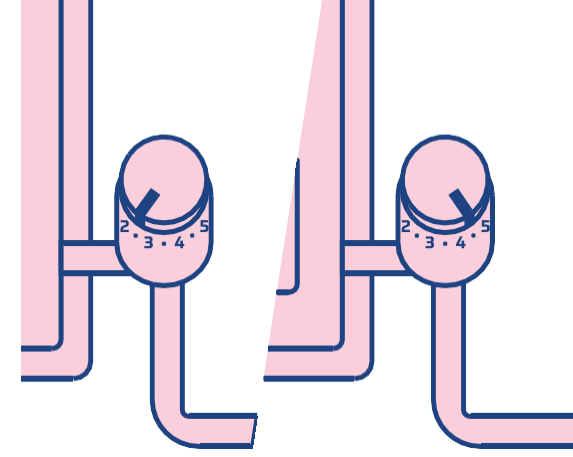
7. સોફા અને અન્ય ફર્નિચરને રેડિએટર્સ અથવા હીટર થી દૂર ખસેડવાથી તમારા ઘરના રૂમમાં ગરમ હવા વધુ સારી રીતે ફરી શકે છે.



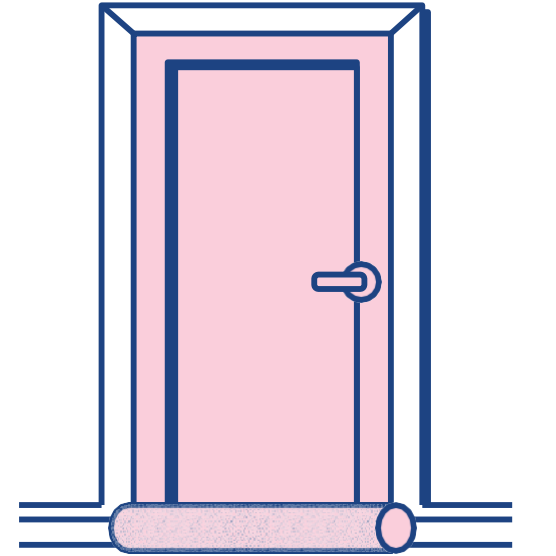
8. પડદા અને ગાદલા તમારા ઘરને ગરમ ખવામાં મદદ કરે છે. સામાન્ય રીતે, પડદાઓ ભરીની કિનારી અને રેડિએટર્સની ઉપર બંધ રહેવા જોઈએ. સવારે તેને ખોલવાથી અને સાંજના સમયે બંધ કરવાથી, ઘરમાં ઠંડું જળવાય રહેશે અને ઠંડી હવા દર આવી શકશે નહીં.

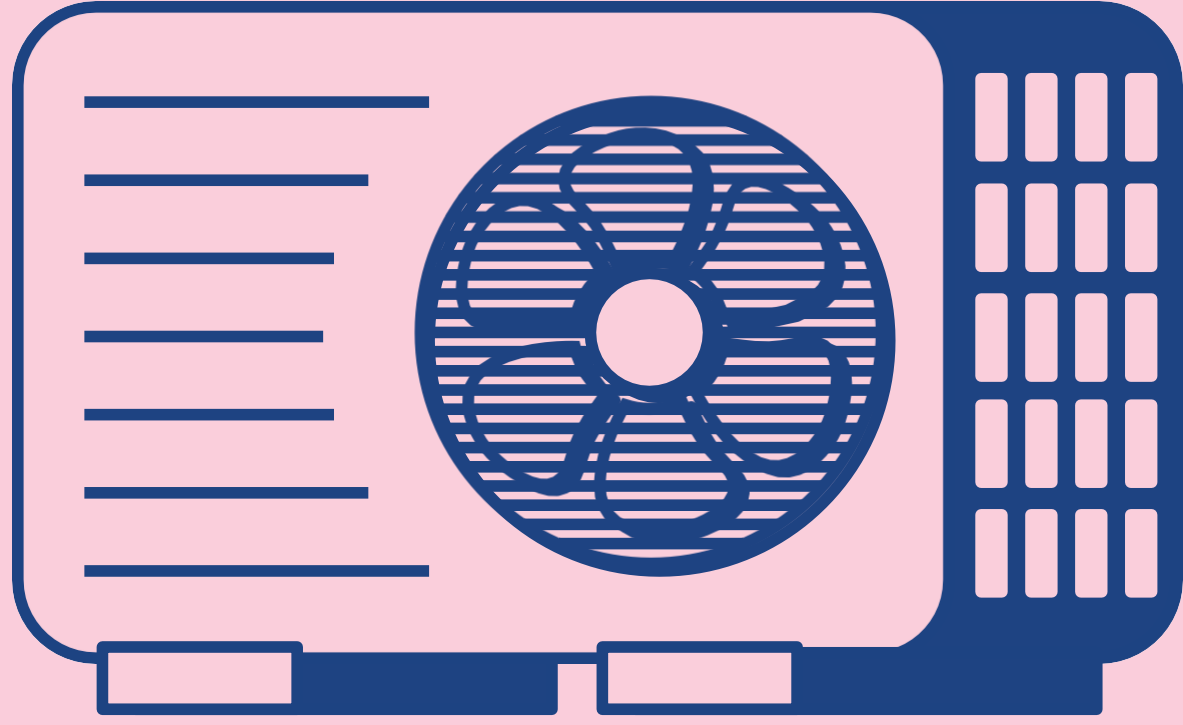


9. રેડિએટર વાલ્વ થી તમે દરેક રૂમમાં તાપમાનને નિયંત્રિત કરી શકો છો. તમે જે રૂમને ગરમ રાખવા માંગતા હોય તે રૂમમાં ઉચ્ચ સેટિંગમાં પર ટુવિસ્ટ કરી શકો છો અને જે રૂમનો તમે બહુ ઉપયોગ કરતા નથી તે રૂમમાં નીચા તાપમાન પર રાખી શકો છો, જે તમને તમારી ઊર્જાને વધુ સારી રીતે ખર્ચ-અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરવામાં મદદ કરે છે. સામાન્ય રીતે લિવિંગ એરિયામાં 4-5 અને બેડરૂમમાં 2-3 સેટિંગ હોય છે.



10. આંતરિક દરવાજા બંધ કરવાથી અને ડ્રોટ એક્સક્લુડર્સનો ઉપયોગ કરવાથી તમારા ઘરના ઠંડા વિસ્તારોમાં ગરમીનું પ્રમાણ ઘટે છે. આ તમે મોટેભાગે ઉપયોગ કરો છો તે રૂમમાં ગરમ તાપમાન જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે, જેનાથી તમને વધુ આરામદાયક લાગે છે.





સ્ટોરેજ હીટર

જો તમારા ઘરમાં સ્ટોરેજ હીટર છે, તો ગરમ રહેવા અને ઊર્જા કાર્યક્ષમતામાં સુધારો કરવા માટે તમારા નિયંત્રણોથી પરિચિત રહો. 'ઇનપુટ' ગરમી તરીકે કેટલી વીજળી સ્ટોર થાય છે તે નિયંત્રિત કરે છે. 'આઉટપુટ' એ નિયંત્રિત કરે છે કે તે ગરમી પછીના દિવસે કેટલી ઝડપથી છોડવામાં આવે છે. ઠંડા હવામાનમાં, 'ઇનપુટ' ઉપર ફેરવવાથી વધુ ગરમી સ્ટોર થશે. જો તમે ઘરે છો અને વધુ તાપમાન જોઈએ છે, તો તમે 'આઉટપુટ' ઉચ્ચ સ્તર પર સેટ કરી શકો છો. ઊર્જા બિલ નીચે રાખવા માટે જ્યારે તમે ઊંઘી સૂતા હોય ત્યારે અથવા ઘરની બહાર હોવ ત્યારે 'આઉટપુટ' ઓછું કરો. યાદ રાખો, તમારે આવતીકાલ માટે જરૂરી ગરમ તાપમાન માટે આજે 'ઇનપુટ' સેટ કરવાની જરૂર છે.

તમારા નિયંત્રણો અંગેની સલાહ માટે **0300123 6000** પર અમારો સંપર્ક કરો.

હીટ પંપ અથવા સ્ટોરેજ હીટર હોય એવા ઘર હીટ પંપ

જો તમારા ઘરમાં હીટ પંપ છે, તો તે સામાન્ય રીતે તેને એ રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવશે કે જ્યારે તમારું ઘરમાં ઠંડું થાય ત્યારે જ ચાલુ થાય. તમે તમારા થર્મોસ્ટેટનો ઉપયોગ કરીને તમારું ઘર કેટલું ગરમ રાખવા માંગો છો તે નિયંત્રિત કરી શકો છો. જ્યારે તમે બહાર હોવ ત્યારે તમારે તેને બંધ થવાના સમય વિશે ચિંતા કરવાની જરૂર નથી.

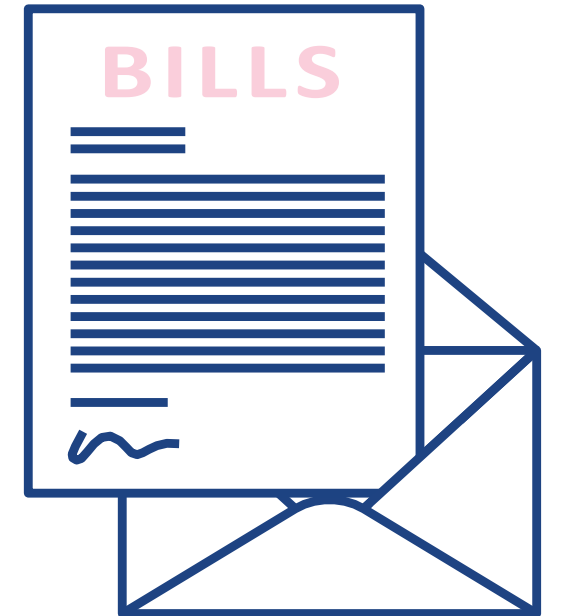
તમારા નિયંત્રણો અંગેની સલાહ માટે **0300123 6000** પર અમારો સંપર્ક કરો.

તમારા ઊર્જા બિલમાં મદદ માટે

જો તમને તમારા ઊર્જા બિલ ચૂકવવામાં મુશ્કેલી થતી હોય, તો તેઓ આપી શકે તેવી કોઈપણ મદદ વિશે જાણવા માટે તમારા ઊર્જા પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

નાણાં અંગેની સલાહ અને સહાય માટે,
0300123 6000 પર અમારો સંપર્ક કરો.

જીવન-ગુજરાન સંબંધી ખર્ચમાં મદદ માટે વધુ માહિતી અને સહાય માટે www.emh.co.uk/housing/money-matters/ ની મુલાકાત લો



આ હેન્ડબુકમાં ઉર્જા બચતની સલાહ ઉર્જા બચત
ટ્રસ્ટ દ્વારા આપવામાં આવી છે.

ઘનીકરણ ઘટાડવા માટે વધુ સ્વસ્થ ઘર માટેની
સર્વોચ્ચ ટિપ્સ માટે આની મુલાકાત લો:

[www.emh.co.uk/housing/for-customers/
maintenance/damp-and-mould/](http://www.emh.co.uk/housing/for-customers/maintenance/damp-and-mould/)

ઇમેઇલ: customerservices@emh.co.uk

આ નંબર પર કોલ કરો: 0300 123 6000

